

事業所名

放課後等デイサービス ことり公園

支援プログラム（参考様式）

作成日

令和

7年

3月

7日

法人（事業所）理念		ご利用者様やご家族様が安全で快適な日常生活を過ごせることを願って、安心できるサービスを提供する事を目指します。							
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご本人様のペースを重視し、のびのびとできる環境の中で様々な体験や経験を通じて「好き」「嫌い」など「自分らしさ」をたくさん見つけてもらえるように支援します。</li> <li>・また好きなことからやってみよう！の気持ちに寄り添い、取り組む中で自然と苦手にもチャレンジできたり、自己選択・自己決定をしていけるようにサポートします。</li> <li>・年齢問わず、集団活動の中でそれぞれが無理なく人との関わりを楽しみながら、社会性を育めるように活動内容を工夫して遊びます。</li> </ul>							
営業時間		月～金 土・祝・長期休暇	12時 10時	30分 00分	17時 17時	30分 00分	送迎実施の有無	あり なし	
		支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温や行動、表情などから健康状態の把握、児童の特性に応じた環境調整や配慮（静養室対応など）</li> <li>・靴の着脱、荷物の整理、手洗い、排泄、清掃の生活動作の支援</li> <li>・好きなおやつを選んで食べ、水分補給の促しや姿勢保持の支援、配膳や後片付けの支援</li> <li>・必要に応じた室温の調整や衣服の調整にともなう衣服の着脱、身だしなみや身のまわりの清潔保持の支援</li> <li>・写真（絵）カードやタイムタイマーなどの視覚支援を活用したスケジュールにより、食事、排泄等の生活習慣や生活リズム形成の支援</li> </ul>							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢と運動（微細運動、粗大運動）遊びによる基本的動作の向上</li> </ul> 主な活動：クッキング、画用紙をつぎったり、ペンやハサミなどを使った工作、壁面飾りつけ）、ねんど・スライム遊び、スヌーズレン、手芸、風船遊び 等 段ボールブロックアスレチック、サーキット運動、バランスボール、ボールプール、音楽に合わせて体を動かすリズム遊び、楽器遊び、マット遊び、ボウリング、乗り物遊び 等							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブロックなどのおもちゃを活用した、色、形、大きさ、音、数、重さなどの理解を支援</li> <li>・ラジコン、めいろ、パズル、ボール転がしなどから方向や空間の認知、時計やタイマーなどで時間等の理解を支援</li> <li>・映像を使った遊び（カラオケ遊び、ビジョントレーニングなど）で目と体の協調を図る</li> </ul>							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お店屋さん遊び（駄菓子屋さん、パン屋さん、カフェ等）などを通じたコミュニケーションの基礎的能力の向上</li> <li>・好きな人物やキャラクターなどを活用した気持ちのコントロールやSSTを含めたクイズ遊び</li> </ul> その中で言葉、指差し、サイン、カード等での自分なりの人とのコミュニケーション手段の活用支援							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スキンシップ遊びなどから愛着を形成</li> <li>・お誕生日会や少人数のクラブ活動（グループ活動）の中で、他者との関わりを意識した見立て遊びやごっこ遊び（お茶会、カードゲーム、すごろく 等）</li> </ul> また遊びや活動の中で集団での手順やルールを理解し、気持ちのコントロール、状況に応じた行動、互いの存在を認め合える仲間づくりにつながるように支援。							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・連絡ノート、送迎時等に日々の情報を共有</li> <li>・定期的な保護者面談や必要に応じて対面、電話で支援の状況や不安、困りごとへの相談援助、ご家族へのレスパイト（延長支援）</li> <li>・ペアレントトレーニングの開催</li> <li>・自宅での支援ツールの提案、作成の協力</li> </ul>			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・放課後児童クラブ等と併行利用のこどもの状態や支援内容の共有</li> <li>・買い物などの外出レクリエーション時の地域住民との交流</li> </ul>		
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談支援事業所、他事業所との生活支援や発達支援状況の連携（モニタリング実施の受け入れ、見学、サービス担当者会議の参加 等）</li> </ul>			職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内での社内研修の実施</li> <li>・市の連絡会の活動や外部研修の参加</li> </ul>		

主な行事等

長期休暇時：ランチクッキング、買い物体験（外出）

春：ひなまつり、お花見、園芸活動（苗植え、水やり、収穫）、卒業パーティー / 夏：園庭キャンプ遊び、プール遊び、夏祭り（屋台あそび）

秋：ハロウィン（仮装、ミニゲーム）、ミニスポーツ大会、 / 冬：クリスマス、お正月遊び（書初め、凧あげ、餅つき、羽子板、だるま落とし）、節分（豆まき遊び）

※創作するものや活動内容についても季節によってそれぞれのバリエーションを楽しんでいただけるように工夫しています。